Save the Children

៦ ការអប់រំកូនក្នុងពេលមានជំងឺកូវីដ១៩ និយាយពីជំងឺកូវីដ១៩

អ្នកត្រូវមានមានឆន្ទៈក្នុងការនិយាយ។ កូនរបស់អ្នកអាចធ្លាប់ឮរួចហើយ ស្ងៀមស្ងាត់ និងអាចកំបាំង មិនអាចការពារកូនអ្នកបានទេ។ ភាពស្មោះត្រង់និងការបើកចំហរ អាចជួយបាន។ គិតថាតើពួកគេនឹងយល់បានប៉ុណ្ណា។ មានតែអ្នកទេដែលដឹងពីពួកគេជាងគេ។

បើកចំហរ និងស្តាប់

អនុញ្ញាតឱ្យកូននិយាយដោយសេរី។ សួរពួកគេនូវសំនួរបើក និងស្វែងរកថាតើពួកគេបានដឹងប៉ុណ្ណាហើយ។

ស្មោះត្រង់

ឆ្លើយតបនឹងសំនួរពួកគេដោយស្មោះត្រង់។ គិតថាកូនអ្នកមានអាយុប៉ុន្មាន ហើយតើពួកគេអាចយល់បានប៉ុណ្ណា។

គាំទ្រ

កូនអ្នកប្រហែលខ្លាច ឬច្របូកច្របល់។ ឱ្យពេលវេលាកូនក្នុងការចែករំលែកពីអារម្មណ៍ និងឱ្យពួកគេដឹងថាអ្នកនៅចាំគាំទ្រពួកគេជានិច្ច។

វាមិនជាអ្វីទេ ដែលអ្នកមិនដឹងចម្លើយ

វាមិនជាអ្វីទេក្នុងការនិយាយថា "យើងមិនដឹង តែយើងនឹងកំពុងរកចម្លើយ ឬ យើងមិនដឹង តែយើងនាំគ្នាគិតទាំងអស់គ្នា" ប្រើពាក្យនេះជាឱកាសដើម្បីរៀនអ្វីថ្មីជាមួយកូនអ្នក!

វីរបុរសមិនធ្វើបាបគេ

ពន្យល់ថា ជំងឺកូវីដ១៩ មិនពាក់ព័ន្ធថាតើមនុស្សនោះមានរូបរាងយ៉ាងណា មកពីណា ឬនិយាយភាសាអ្វីទេ។ ប្រាប់កូនអ្នកថា យើងអាចផ្តល់ក្តីមេត្តាដល់អ្នកដែលឈឺ និងអ្នកដែលមើលថែពួកគេ។

ស្វែងរករឿងរ៉ាវផ្សេងៗរបស់អ្នកកំពុងធ្វើការបញ្ឈប់ការរាតត្បាតនៃវីរុស និងអ្នកកំពុងមើលថែអ្នកជំងឺ។

មានព័ត៌មានច្រើនមាននៅជុំវិញយើង

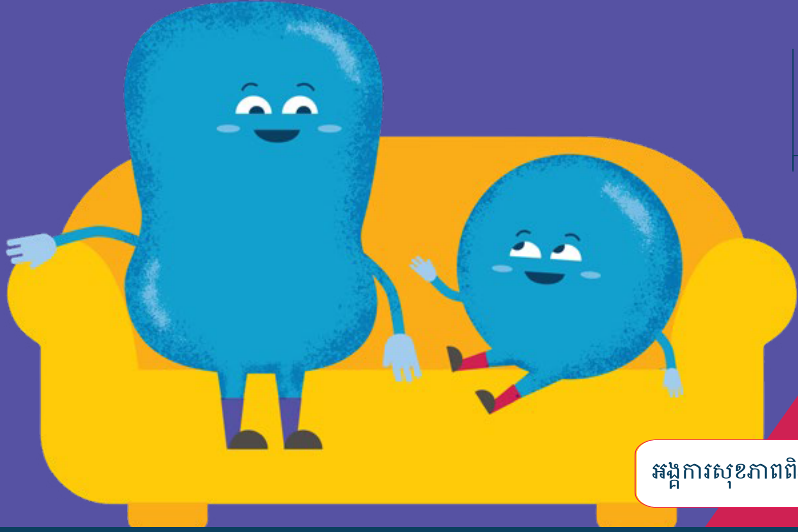
ព័ត៌មានខ្លះគឺប្រហែលមិនពិតទេ។ ប្រើប្រាស់គេហទំព័រដែលទុកចិត្តបាន

https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public

និង

https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19

ពីអង្គការសុខភាពពិភពលោក WHO និងយូនីសេហ្វ UNICEF.



ការបញ្ចប់ជាមួយសារដែលល្អ

ពិនិត្យមើលថា កូនអ្នកមិនកើតអ្វីទេ។ រំលឹកពួកគេថាអ្នកយកចិត្តទុកដាក់ ហើយថាពួកគេអាចនិយាយប្រាប់អ្នកគ្រប់ពេល។ ហើយធ្វើសកម្មភាពសប្បាយៗជាមួយគ្នា!

ស្វែងរកឯកសារផ្សេងទៀត សូមចុចនៅទីនេះ:

អង្គការសុខភាពពិភពលោក | យូនីសេហ្វ | ភាសាផ្សេងទៀត | ភស្តុតាង

World Health Organization · unicef for every child · End Violence Against Children · Internet of Good Things · Parenting for Lifelong Health · USAID From the American People · Accelerate Adolescent Success Africa · CDC Centers for Disease Control and Prevention

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents Hub, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, UNICEF, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, WHO, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, Rand Merchant Bank Fund, the ApexHi Charitable Trust, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.