

COVID -19 Forældretips

Lær gennem leg

Millionvis af børn skal leve med skolelukninger og isolation i deres eget hjem.
Tippet er at lære gennem leg – noget der kan være sjovt for alle aldre!

Legetyper

- Der er så mange forskellige slags lege, der kan være både sjove og lærerige
- Sproglege, tallege, drama, musiklege og lege med forskellige genstande kan give børn mange muligheder for at undersøge ting og udtrykke sig selv på en tryk og sjov måde



Fortæl historier

- Fortæl dine børn en historie fra din egen barndom
- Bed dine børn fortælle en historie
- Lav en fortælling sammen. Begynd med "der var engang". Hver person tilføjer en sætning til fortællingen
- Lave jeres egen version af en yndlingsfilm eller historie. Ældre børn kan instruere de yngste børn og være ansvarlige for skuespillet.

Lav om på tingenes funktion!

- Hverdagsting som f.eks koste, gulvskrubber eller halstørklæder kan fornøje gennem leg
- Læg en ting midt i rummet og når nogen har en ide, kan de springe ind i midten og vise de andre hvad genstanden kan være
- En kost kunne f.eks blive en hest eller en mikrofon eller sågar en guitar!

Leg gennem bevægelse

- Lav koreografi til børnenes yndlingssang. Den første viser en dansebevægelse og alle andre kopierer. Så skiftes man til at lede dansen.
- Konkurrer om hvem det kan lave flest på et minut – sprællemænd, vejrmøller eller andre øvelser
- Afspejl hinanden – gennem ansigtudtryk, bevægelser og lyde. En kan starte som leder og så kan det gå på skift. Prøv det uden leder!
- Spil musik eller syng en sang og alle danser. Når musikken stopper, skal alle stå musestille. Den sidste der bevæger sig bliver "dommeren" den næste runde.
- Dyredans: Som beskrevet ovenover, men når musikken stopper, siges et dyrenavn og alle skal bevæge sig som dyret

Huskespil

- En person starter med at sige "Når COVID-19 er ovre, vil jeg en tur i parken"
- Den næste siger "Når COVID-19 er ovre, vil jeg en tur i parken" og (f.eks "besøge min bedste ven")
- Hver person tilføjer en ting til det der tidligere er sagt, mens man ser frem til alle de sjove ting man kan lave når COVID-19 er ovre

Sang

- At synge for en baby hjælper med til at udvikle sproglig forståelse
- Spil eller syng en sang og den første der gætter den bliver den næste til at vælge en sang.
- Lav en sang om at vaske hænder og holde fysisk afstand. Sæt dansebevægelser til!



Klik på links nedenfor for at finde mere information:

Tip fra WHO

Tip fra UNICEF

Andre sprog

BEVISGRUNDLAG