2 ኮቪድ _ 19 ወላጅነት
አንድ ለአንድ በግል የምንገናኝበት ጊዜ

ልጆቻችን አስቸጋሪ ባህሪ በሚያሳዩበት እና በሚያናድዱን ወቅት አዎንታዊ ሆኖ መቀጠል አሰቸጋሪ ነው።
ስለዚህም በቶሎ የሚቀናን "አቁም!" ማለት ነው ነገርግን ልጆቻችን እኛ የምንፈልገውን የሚያደርጉት በአዎንታዊ መንገድ መመሪያዎችን ስንሰጥ ወይም በትክክል የሰሩትን ነገር በማድነቅ ስንቀርባቸው ነው።

ማየት የምንፈልገውን ባህሪይ እንናገረው

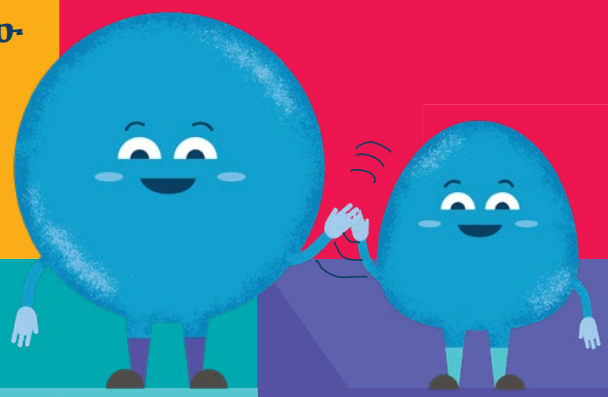
ልጆቻችን ማድረግ ያለባቸውን እንዲያደርጉ አዎንታዊ ቃላትን በመጠቀም እንንገራቸው፤ ለምሳሌ "እባክህ ልብስህን ወደዚያ ጋ አድርገው" ("አታዝረክርክ " ከማለት ይልቅ)

ነገሩ ያለው የቃላት አወጣጣችን ላይ ነው

ልጆቻችን ላይ መጮህ እኛ ላይም ሆነ ልጆቻችን ላይ የበለጠ ንዴት ከመጨመር በቀር ሌላ ትርፍ የለውም። በስማቸው በመጥራት ትኩረታቸውን እንሳብ እንዲሁም በለሰለሰ ድምፅ እናናግራቸው።

መልካም ባህሪይ በሚያሳዩበት ወቅት ልጆቻችንን እናድንቅ

ልጆቻችን ላደረጉት መልካም ተግባር ማድነቅን ማመስገንን እንልመድ። እነርሱ እንኳን ባያሳዩት ያንን መልካም ሥራ ሲደግሙት እኛ እናያለን። እኛ እንደምናያቸው እና እንደምንጠነቀቅላቸውም ያረጋግጥላቸዋል።

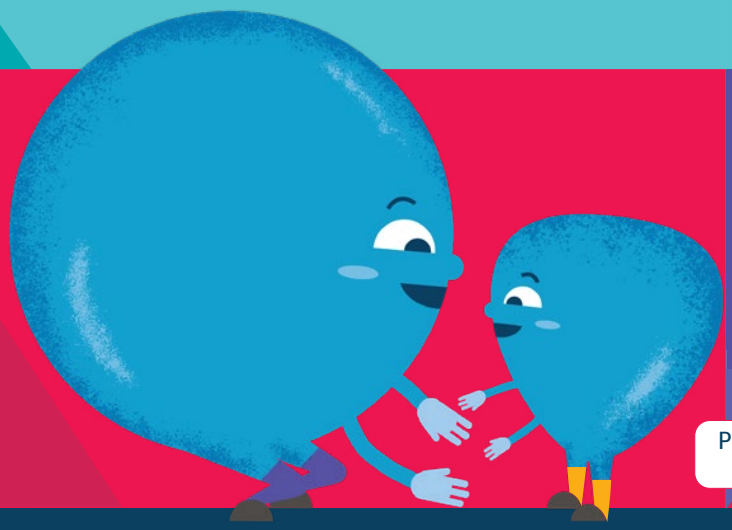


ተጨባጭ እንሁን

በዕውነት እንነጋገር ከተባል ልጆቻችን እኛ የምንላቸውን ነገር ሊያደርጉት ይችላሉን? ለምሳሌ አንድ ልጅ ቀኑን ሙሉ ዝም ብሎ ሊቀመጥ አይችልም ምናልባት ለ15 ድቂቃ እኛ ስልካችንን እስክንጨርስ ካልሆን በቀር

አዳጊ ወጣት ልጆቻችን ከእኛ ጋር ግንኙነታቸው እንዲቀጥል እንርዳቸው

እነዚህ ልጆች ከጓደኞቻቸው ጋር መገናኘት በጣም ይፈልጋሉ ስለዚህም በማህበራዊ ገፆች አማካኝነት ወይም ማህበራዊ ርቀትን በሚጠብቅ መልኩ እንዲገናኙ እንርዳቸው።
ይህንን አብረን ከእነርሱ ጋር ልናደርገው እንችላለን!



ለበለጠ መረጃ አገናኞችን ከታች ጠቅ ያድርጉ

Parenting tips from WHO | Parenting tips from UNICEF | In worldwide languages | EVIDENCE-BASE

World Health Organization · unicef for every child · End Violence Against Children · Internet of Good Things · Parenting for Lifelong Health · USAID From the American People · Accelerate Adolescent Success Africa · CDC Centers for Disease Control and Prevention

The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents Hub, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, UNICEF, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, WHO, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, Rand Merchant Bank Fund, the ApexHi Charitable Trust, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.