6 ಕೊವಿಡ್-19 ಪಾಲನೆ
ಕೊವಿಡ್-19 ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ

ಮಾತನಾಡಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಿರಿ. ಅವರು ಈಗಾಗಲೇ ಏನನ್ನಾದರೂ ಕೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಮೌನ ಮತ್ತು ರಹಸ್ಯಗಳು ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಮತ್ತು ಮುಕ್ತವಾಗಿರಿ. ಅವರು ಎಷ್ಟು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿ. ನೀವು ಅವರಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಳಿದಿರುವಿರಿ!

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಸತ್ಯವಾಗಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

ಮೊದಲೇ ಹೇಳಿ ಮತ್ತು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿ

ಅವರು ಆಲಿಸಲು, ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಲು ಸಮಯವನ್ನು ನೀಡಿ

ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯದಿದ್ದರೆ ಪರವಾಗಿಲ್ಲ

“ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಾವು ಅದರ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ; ಅಥವಾ ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ ಆದರೆ ನಾವು ಯೋಚಿಸುತ್ತೇವೆ ” ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಏನಾದರೂ ಹೊಸದನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಅವಕಾಶವಾಗಿ ಇದನ್ನು ಬಳಸಿ!

ಒಂದೇ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಮಕ್ಕಳು ಹಲವು ಬಾರಿ ಕೇಳಬಹುದು

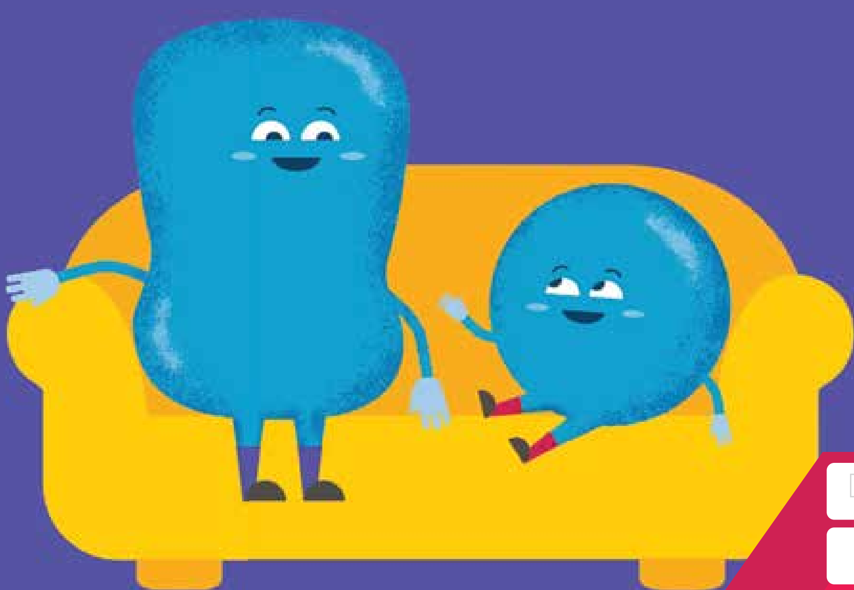
ನಿಮ್ಮ ವಿವರಣೆಯನ್ನು ಶಾಂತವಾಗಿ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲಿಸುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪುನರಾವರ್ತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಅದು ಅವರಿಗೆ ಧೈರ್ಯ ತುಂಬುತ್ತದೆ.

ಸುತ್ತಲೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಕಥೆಗಳಿವೆ

ಕೆಲವು ನಿಜವಾಗದಿರಬಹುದು. ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಸೈಟ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ: https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-corona-virus-2019 ಮತ್ತು WHO ಹಾಗೂ UNICEF ನಿಂದ https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19.

ಮಕ್ಕಳು ಕೇಳುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ನನ್ನ ಶಾಲೆ ಏಕೆ ಮುಚ್ಚಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ?
ವೈರಸ್ ಎಂದರೇನು?
ಅದು ಯಾವುದರಂತೆ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ?
ಅದು ಎಲ್ಲಿ ಅಡಗಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ?
ನಾನು ಏಕೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು?
ನಾನು ಏನು ಮಾಡಬಹುದು?
ನಾನು ಏಕೆ ಕೈ ತೊಳೆಯಬೇಕು?
ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ನಾನು ಏಕೆ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಬಾರದು?
ಮರಣಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನುವುದರ ಅರ್ಥವೇನು?



ಯುನಿಸೆಫ್ ಮತ್ತು WHO ನಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಸಹಾಯಕವಾದ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಬಯಸುವಿರಾ?

ಸಾಕ್ಷಿಯ-ಮೂಲ ಇಲ್ಲಿದೆ

PARENTING FOR LIFELONG HEALTH · World Health Organization · unicef for every child · INTERNET OF GOOD THINGS · CDC CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION · ACCELERATE ADOLESCENT SUCCESS AFRICA

UKRI GCRF ಎಕ್ಸ್‌ಲರೇಟ್ ಹಬ್, ಯುರೋಪಿಯನ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ (ERC), UNICEF, ಲಿವರ್‌ಹಲ್ಮ್ ಟ್ರಸ್ಟ್, ಎಕಾನಾಮಿಕ್ ಎಂಡ್ ಸೋಶಿಯಲ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್, WHO, CIDA, NRF ಸೌತ್ ಆಫ್ರಿಕಾ, ಇಲಿಫಾ ಲ್ಯಾಬಂಟ್ವಾನಾ, ರಾಂಡ್ ಮರ್ಚೆಂಟ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಫಂಡ್, ಅಪೆಕ್ಸ್‌ಹಿ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್, ಜಾನ್ ಫೆಲ್ ಫಂಡ್, UBS ಆಪ್ಟಿಮಸ್ ಫೌಂಡೇಶನ್, USAID-PEPFAR ಮತ್ತು ಸ್ವಾಗತ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಜೀವಮಾನದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಪಾಲನೆ