

4 Kgodiso le thuto ya ngwana ka COVID-19

Maitshwaro a a sa siamang

Bana botlhe ba nale go sa itshware sentle. Se se tlwaelesegile fa ngwana a lapile, a tlhoka dijo, a tshogile, kana a ithuta go ikemela ka nosi. Ba ka tlhoka go re tsaya sentle fa ba iphitlhela ba kganetswe mo lwapeng!

Leka go kaela

Lemoga maitsholo a a sa siamang go sale pele mme o kaele gape bana ba gago' kgatlhegelo gotswa kwa maitsholong a a sa siamang go ya kwa go a a siamang

Emisa pele go ka simologa! Fa ba simolola go sa iketla, o ka ba tlogedisa seo ka sengwe se se itumedisang kana se se kgatlhang: "Tla kwano, a re tshameke mmogo!"

Ikhutse/iphe nako

A o ikutlwa o kare o ka kua? Iphe metsotswana ele lesome. Hemela mo teng le kwa ntle ka bonya ga tlhano. Jaanong leka go fetola o ritibetse maikutlo

Didikadike tsa batsadi ba supa fa se se thusa thata

Dirisa ditlamorago

Ditlamorago di thusa bana ba rona boikarabelo jwa tse ba di dirang. Gape di letlelela kotlhao e e laolesegang. E ke tsela e e siameng go nale go itaya kana modumo.

Fa ngwana wa gago boitlhophele jwa go sala ditaelo tsa gago morago pele o ka bafa ditlamorago.

Leka go ritibatsa maikutlo fa o ofa ditlamorago.

Netefatsa gore o tswela pele/sala morago ditlamorago. Sekai, go tsaya mogala wa lotheka wa moshalelekanyo sa beke go thata go tlhomamisiwa/dirisiwa. Go e tsaya mo selekanyong sa oura go nale kgonagalo e kgolo.

Fa ditlamorago di fedile, neela ngwana wa gago sebaka sa go dira sengwe se se molemo, o bo o ba galaletse go dira seo.

Tswela ka go dirisa ntlha 1-3

Nako ya mongwe le mongwe a le esi, galaletsa fa gole molemo, le gore dithulaganyo tse di tlhomameng di ka fokotsa maitshwaro a a sa siamang.

Fa bana ba gago le basha ditiro tse di motlhofo le maikarabelo. Dira gore e nne se ba kgonang go se dira. Ba galaletse fa ba dirile tiro.

Tobetsa fa go itse gole gontsi ka dintlha tsa kgodiso le thuto ya ngwana!

Parenting tips
from WHO

Parenting tips
from UNICEF

Dipuo tse
dingwe

Bosupi



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.