

2 COVID-19 Родитељство

Будите позитивни

Тешко је бити позитиван кад нас деца или тинејџери излуђују. Често на крају кажемо „Престани то да радиш!“ Али деца ће пре да ураде оно што тражимо ако им дамо позитивна упутства уз пуно похвале за оно што раде исправно.

Опишите им понашање које желите да видите

- Користите позитивне речи када говорите детету шта треба да ради; - попут „Молим те, склони своју одећу“ (уместо „не прави неред!“)

Све је у начину комуникације

- Викање на ваше дете само ће учинити и вас и њега још нервознијим и беснијим. Привуците пажњу детета користећи његово име. Говорите мирним гласом.

Похвалите своје дете кад се добро понаша

- Покушајте да похвалите своје дете и/или тинејџера због нечега што су добро урадили. Можда неће да признају, али видећете да ће то поново да ураде. Такође, то ће их уверити да их примећујете и да вам јестало



Будите реални

- Да ли ваше дете може да учини оно што сте тражили? Веома је тешко детету да ћути по читав дан, али можда оно може да ћути 15 минута док разговарате телефоном



Помозите тинејџеру да остане у контакту с друштвом

- Тинејџерима је посебно важно да комуницирају са својим пријатељима. Помозите свом тинејџеру да се повеже путем друштвених медија и других начина који укључују неопходне мере заштите. Ово је такође нешто што можете да радите заједно!

Кликните овде за више савета о родитељству!

Parenting tips
from WHO

Parenting tips
from UNICEF

In worldwide
languages

EVIDENCE-BASE

