

6 COVID-19 Kindererziehung Reden über COVID-19

Sei bereit zu reden. Sie werden schon etwas darüber gehört haben. Stille und Geheimnisse schützen deine Kinder nicht. Ehrlichkeit und Offenheit hingegen schon. Denke darüber nach, wie viel sie verstehen können. Du kennst sie am besten!

Sei offen und höre zu

Erlaube deinem Kind offen zu sprechen. Sei offen und stelle Fragen und finde heraus wie viel es schon weiss.

Sei ehrlich

Beantworte ihre Fragen immer ehrlich. Denke darüber nach wie alt dein Kind ist und wie viel es verstehen kann.

Sei unterstützend

Dein Kind hat vielleicht Angst oder ist verwirrt. Gib ihm Raum zu erzählen, wie es sich fühlt und lass es wissen, dass du für das Kind da bist.

Es ist okay keine Antwort zu haben.

Es ist okay zu sagen: "Wir wissen es nicht, aber wir arbeiten daran; oder wir wissen es nicht, aber wir denken darüber nach." Verwende dies als Möglichkeit mit dem Kind etwas Neues zu lernen!



Helden nicht Rabauken

Erkläre, dass COVID-19 nichts damit zu tun hat, wie jemand aussieht, woher sie kommen oder welche Sprache sie sprechen. Sage deinem Kind, dass wir mit kranken Mitmenschen und mit denen, die für sie sorgen, Mitgefühl haben können.

Suche Geschichten von Leuten die dafür arbeiten, dass der Ausbruch aufgehalten wird und die für kranke Menschen sorgen.

Es gibt viele Geschichten darüber

Manche sind vielleicht nicht wahr. Verwende diese Seiten:
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

and <https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19> from WHO and UNICEF.

Schliesse positive ab.

Stelle fest, ob es deinem Kind gut geht. Erinnerung sie, dass du für sie sorgst und dass sie jederzeit mit dir sprechen können. Macht etwas zusammen, das Spaß macht!

For more information click below links:

Parenting tips
from WHO

Parenting tips
from UNICEF

In worldwide
languages

EVIDENCE-BASE



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.