

4 VANHEMMUUS KORONAEPIDEMIAN Huono käytös

Kaikki lapset käyttäytyvät joskus huonosti. Huono käyttäytyminen on normaalia, kun lapsi on väsynyt, nälkäinen, peloissaan tai oppiessaan itsenäiseksi. He voivat myös tehdä meidät hulluiksi ollessaan loukussa kotona.

Pyri ohjaamaan lapsia

Puutu huonoon käytökseen ajoissa ja ohjaa lapsen huomio huonosta käytöksestä

Kun lapsi muuttuu levottomaksi, voit kiinnittää hänen huomionsa johonkin kiinnostavaan ja hauskaan: "Vinkki, Pelataan yhdessä!"

Pidä tauko

Haluaisitko kiljua? Pidä 10 sekunnin tauko. Hengitä sisään ja ulos viisi kertaa. Sen jälkeen on helpompaa puhua rauhallisemmin lapselle.

Miljoonat vanhemmat sanovat tämän auttavan merkittävästi.

Käytä seuraamuksia

Seuraukset auttavat lapsiamme oppimaan vastuuta teoistaan. Ne myös sallivat kontrolloitua kuria. Se on tehokkaampaa kuin lyöminen tai huutaminen.

Anna lapsellesi mahdollisuus seurata ohjeitasi ennen kuin kerrot heille seuraamuksista.

Pyri pysymään rauhallisena kertoessasi seurauksista

Varmista, että toteutat seuraukset. Esimerkiksi teini-ikäisen puhelimen ottaminen viikoksi on vaikeaa. Puhelimen ottaminen tunniksi on realistisempaa.

Kun rangaistus on ohi, anna lapsellesi mahdollisuus tehdä jotain hyvää ja kiitä häntä siitä.

Käytä vinkke jä 1-3

Kahdestaan vietetty aika, hyvän käytöksen palkitseminen ja säännölliset rutiinit vähentävät huonoa käytöstä.

Anna lapsellesi ja teini-ikäisillesi yksinkertaisia töitä ja vastuuta. Varmista ensin, että he osaavat tehdä ne. Muista kiitos jälkeenpäin.

Klikkaa tästä lisävinkkejä vanhemmuuteen:

[Parenting tips
from WHO](#)

[Parenting tips
from UNICEF](#)

[In worldwide
languages](#)

[TAUSTATIETOA](#)



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.