

6 COVID-19 家庭教育 談論2019冠狀病毒病

要願意和孩子談論2019冠狀病毒病。他們已經知道不少，保持沉默或是保密都無法保護孩子。交流的時候，想一想孩子能理解多少？您是最瞭解他們的人

開明豁達，積極傾聽

- 讓孩子暢所欲言，多問他們開放式問題，看看他們瞭解了多少。

誠實面對

- 務必如實回答他們的問題，考慮一下您孩子多大，能夠理解多少。

給予支援

- 孩子可能會感到害怕或者困惑。給他們一定的空間，讓他們分享自己的感受，告訴他們您會一直在他們身邊。

不知道答案 也沒關係

您完全可以說「我們不知道，但是我們正在努力」，或者是「我們不知道，但是我們認為可能是…」借此機會與您孩子一起學習新知識！



不當霸凌者

向孩子解釋，2019冠狀病毒病和人的長相、來自哪裡或是說什麼語言都沒有關係。告訴孩子我們要對病人和照顧他們的人富有同情心。

尋找有關人們積極抗疫、照顧病人的故事。

各種資訊正被廣泛流傳

有些並不是真的。可以查看一些可信賴的網站，例如世界衛生組織相關網頁

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>,

和聯合國兒童基金會相關網頁

<https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>

以積極的互動結束

看一看孩子反應如何，提醒他們您很在乎他們，他們可以隨時來找您說話。然後一起做一些有趣的事情！

點擊獲取更多家庭教育貼士！

世衛家教貼士

UNICEF家教貼士

其他語言 / In
worldwide languages

相關研究



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.