

COVID-19 PARENTALITÉ

Apprendre en s'amusant

Des millions d'enfants font face à des interruptions de scolarité et se sentent souvent isolés des amis et des pairs. Cette Fiche Conseil vous explique comment apprendre en s'amusant - pour tous les âges !

Types de jeux

- Il y a tellement de jeux qui peuvent être à la fois éducatifs ET amusants
- Le langage, les chiffres, les objets, le théâtre et les jeux musicaux donnent aux enfants des possibilités d'explorer, et de s'exprimer, de manière sûre et amusante



Racontez des histoires

- Racontez à votre enfant une histoire de votre enfance
- Demandez à votre enfant de vous raconter une histoire
- Inventez une nouvelle histoire en commençant par "Il était une fois...". Chaque personne ajoute ensuite une nouvelle phrase à l'histoire
- Jouez votre histoire ou votre film préféré - les enfants plus âgés peuvent diriger les plus jeunes tout en apprenant le sens des responsabilités

Transformez les objets !

- Des objets du quotidien comme des balais, des serpillères ou des foulards peuvent devenir des objets amusants
- Placez un objet au centre de la pièce et à chaque fois que quelqu'un a une idée, cette personne saute et montre en quoi cet objet peut se transformer
- Par exemple, un balai peut devenir un cheval, un micro ou encore une guitare !

Des jeux dynamiques

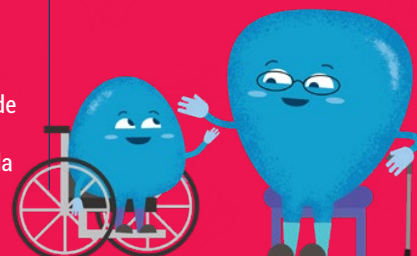
- Créez une chorégraphie sur les chansons préférées de vos enfants. La première personne fait un pas de danse et tous les autres copient. Chacun à son tour devient le leader
- "Challengez" : Mettez au défi vos proches de toucher leurs orteils ou de sauter le plus de fois possibles en 1 minute
- Faites le jeu du miroir en imitant les expressions faciales, les gestes et les sons de l'autre. Vous pouvez changer de leader à tour de rôle ou même essayer de le faire sans leader !
- Freeze Dance : mettez de la musique ou laissez quelqu'un chanter, et tout le monde commence à danser. Lorsque la musique s'arrête, tout le monde doit se figer. La dernière personne qui danse encore devient le juge pour le tour suivant
- La danse des animaux : même chose que ci-dessus, mais quand la musique s'arrête, appelez un nom d'animal et tout le monde doit se changer en cet animal

Jeux de mémoire

- La première personne dit: "Lorsque COVID-19 se termine, je vais ... (par exemple, aller au parc)"
- La deuxième personne ajoute à la première personne: "Lorsque COVID-19 se termine, je vais au parc et ... (par exemple, rendre visite à mon meilleur ami)."
- Chaque personne ajoute à la précédente en essayant de penser à toutes les choses amusantes à faire à la fin de COVID-19
- "Défiez" qui peut faire le plus de 'touches aux orteils', 'sauter des crics' ou 'faire le tour de la pièce en une minute'.

Chantez

- Chantez des chansons à votre bébé l'aide à développer son langage
- Chantez ou jouez une chanson, et le premier à deviner le nom du titre devient le prochain leader
- Inventez une chanson sur le lavage des mains ou la distanciation physique. Ajoutez des mouvements de danse !



Pour plus d'informations cliquez sur les liens ci-dessous :

CONSEILS DE L'OMS

CONSEILS DE L'UNICEF

AUTRES LANGUES

BASE DE DONNÉES