

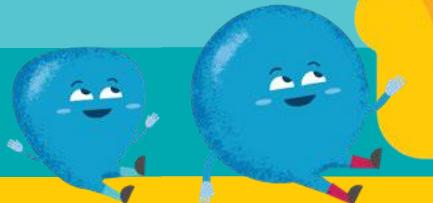
COVID-19 PARENTING

Perilaku yang Buruk

Semua anak pernah berperilaku buruk. Hal ini normal terutama ketika anak-anak lelah, lapar, takut, atau sedang dalam tahap belajar mandiri. Mereka bisa membuat kita kerepotan apalagi ketika terjebak di rumah!

Coba arahkan kembali

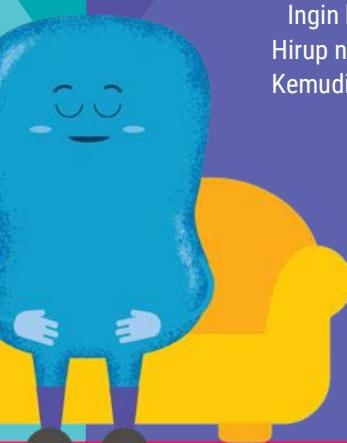
- > Sadari perilaku buruk sejak dulu dan arahkan kembali perhatian anak-anak Anda dari yang buruk ke perilaku yang baik.
- > Hentikan sebelum dimulai! Ketika mereka mulai gelisah, Anda dapat mengalihkan perhatian dengan sesuatu yang menarik atau menyenangkan: "Ayo, mari kita pergi jalan-jalan!"



Berdiam diri sebentar

Ingin berteriak? Beri diri Anda jeda 10 detik. Hirup nafas dan keluarkan perlahan lima kali. Kemudian cobalah untuk merespons dengan cara yang lebih tenang.

Jutaan orang tua mengatakan ini membantu - SANGAT MEMBANTU.

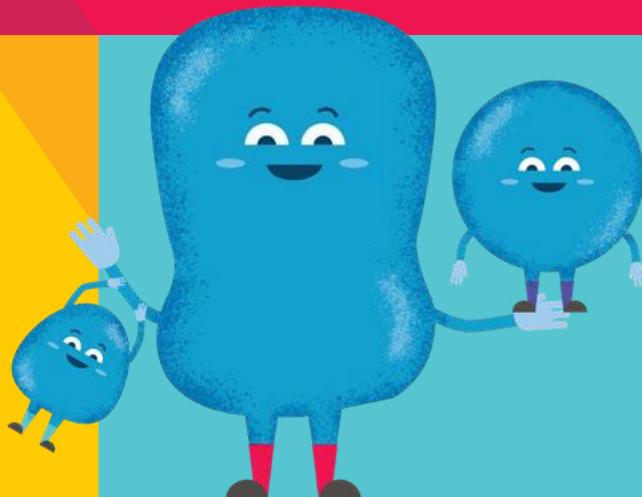


Gunakan konsekuensi

Konsekuensi membantu mengajarkan anak-anak kita tanggung jawab atas apa yang mereka lakukan. Mereka juga menerima apabila ada disiplin yang mengontrol perilakunya. Ini lebih efektif daripada memukul atau berteriak.

Tetap gunakan Tips 1-3

- > Beri anak Anda pilihan untuk mengikuti instruksi Anda sebelum memberi mereka konsekuensinya.
- > Usahakan tetap tenang saat memberikan konsekuensi.
- > Pastikan Anda bisa memberikan konsekuensinya dengan konsisten. Misalnya, mengambil telefon remaja selama seminggu sulit untuk diterapkan. Menyisihkannya selama satu jam lebih realistik.
- > Setelah konsekuensinya berakhir, beri anak Anda kesempatan untuk melakukan sesuatu yang baik, dan pujiilah mereka untuk itu.



Klik di sini untuk tips pengasuhan lebih lanjut:

Parenting tips
from WHO

Parenting tips
from UNICEF

In worldwide
languages

EVIDENCE-BASE