

COVID-19 家庭教育 确保孩子上网安全

在这个特殊时期，少年儿童在网上花费的时间比以往更多了。通过互联网建立与外界的联系可以帮助孩子减少COVID-19带来的影响，并鼓励孩子们继续生活。但是，这也带来了一定的风险。

网络的风险

成年人在社交、游戏及其它信息交流平台，对孩子实施性犯罪。

有害内容——如暴力、性别歧视、排外心理、煽动自杀或自残行为、谣言、色情内容等等。

青少年分享自己的个人信息，以及性照片或视频。

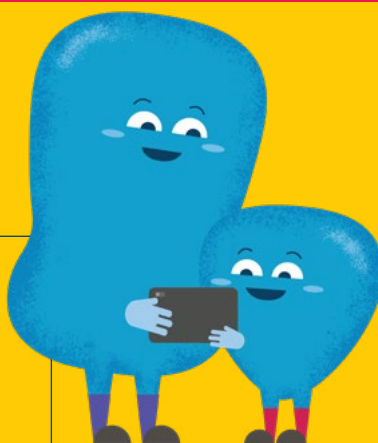
来自同伴和陌生人的网络欺凌。

技术修复可保证您孩子的上网安全

- 设置**家长控制**模式；
- 在搜索引擎里设置**安全浏览**；
- 在游戏和应用中设置严格的**隐私保护**；
- 不使用时遮盖网络摄像头。

养成健康安全上网习惯

- 让您的儿童或青少年参与制定有关健康使用上网设备的家庭技术协议。例如，玩手机、平板或电脑之前会跟家长说；在网上只和认识的人聊天；如果接收到了令自己不开心或者害怕的信息，会告诉家长。
- 规定一个全家远离网络的时间和空间，比如吃饭、睡觉、玩耍和做作业时。
- 帮助孩子学习如何保护个人隐私，尤其是面对陌生人时——有些人并不是他们自己所说的那样！
- 提醒孩子网络和现实的差异，网上的东西（信息、照片和视频等）不一定要带到现实中来。
- 积极主动地监管孩子的上网时间，包括使用电脑、手机和平板。



花些时间与您的孩子一同上网

- 一起浏览网站、社交媒体、玩游戏和应用。
- 与您家的青少年讨论如何举报不当内容。
- 了解各类应用、游戏和娱乐的适用年龄。

与孩子公开交流，以确保孩子安全

- 告诉您的孩子，如果他们在网上看到使他们感到难过、不舒服或害怕的东西，他们可以与您交谈，您不会生气或惩罚他们。
- 警惕孩子的反常迹象。注意您的孩子是否突然开始回避或者沉迷于网络，抑或是对上网感到不安，以及变得神秘。
- 通过积极的支持和鼓励，与孩子建立信任关系，并进行公开交流。
- 请记住，每个孩子都是独一无二的，他们会使用不同的方式交流。请根据您的孩子的需要，调整您说话和教育的方式。例如，有学习障碍的孩子需要简明的信息和指令。

和您的家人、朋友和同事分享 | 让更多的人了解 | 确保孩子的上网安全

如果您发现或怀疑身边存在虐待未成年人的现象，请及时拨打
110报警电话，或12338妇女儿童维权热线！
如您发现网上存在儿童性虐待内容，除拨打以上电话外，还可
在此点击[互联网观察基金会](#)进行举报。

点击以下链接，获取更多信息：

世界卫生组织

联合国儿童基金会

其它语种

循证基础



unicef
for every child



The mark "CDC" is owned by the US Dept. of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.