

Vaikų auginimas COVID-19 metu

Vaikų apsauga internete

Dabar vaikai ir paaugliai kur kas daugiau laiko leidžia internete. Palaikydami ryšius su kitais, jie mažiau junta COVID-19 pasekmes, jiems lengviau gyventi... bet taip pat kyla grėsmių ir pavojų.

Pavojai internete



Suaugusieji, seksualiniais sumetimais ieškančys vaikų socialiniuose tinkluose, žaidimų ir susirašinėjimo platformose



Kenksmingas turinys – smurtas, mizoginija, ksenofobija, savižudybių ar žalojimosi kurstymas, klaidinga informacija ir t. t.



Kai paaugliai dalijasi asmenine informacija ir seksualiomis savo nuotraukomis ar filmukais



Draugų arba nepažįstamų žmonių patyčios internete

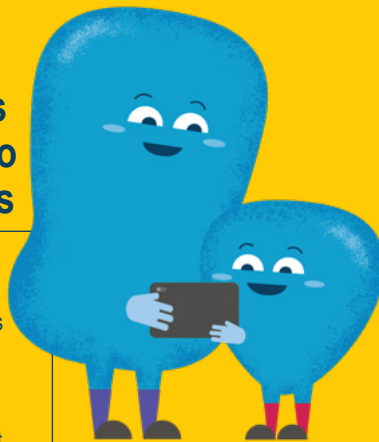
Techninės priemonės, padėsiančios apsaugoti vaikus internete

- Įdiekite tėvų [kontrolės](#) programinę įrangą
- Naršyklėje įjunkite [SafeSearch](#) funkciją
- Nustatykite griežtus [privatumo](#) ribojimus internetinėse programėlėse ir žaidimuose
- Kai nenaudojate, interneto kameras uždenkite



Ugdykite sveikus ir saugius elgesio internete įpročius

- Kartu [su vaiku](#) ar [paaugliu](#) suvaiku dėl tinkamo naudojimosi įvairiais prietaisais
- Išsirinkite savo namų erdvę ir laiką, kur jokie prietaisai nenaudojami (valgant, miegant ir žaidžiant, mokantis).
- Padėkite vaikams išmokyti neatskleisti asmeninės informacijos, ypač nepažįstamiesiems – kartais žmonės yra ne tie, kas sakosi!
- Priminkite vaikams, kad viskas, kas atsiduria internete, ten ir lieka (žinutės, nuotraukos ir filmukai)
- Aktyviai stebėkite, kiek laiko vaikai praleidžia prie kompiuterių, išmaniųjų telefonų ir planšečių.



Leiskite laiką kartu su vaiku ar paaugliu internete

- Kartu tyrinėkite interneto svetaines, socialinius tinklus, žaidimus ir programėles
- Paašikinkite paaugliui, kaip ir kam pranešti apie nederamą turinį (žr. žemiau)
- [Common Sense Media](#) rasite gerų programėlių, žaidimų ir pramogų rekomendacijų įvairaus amžiaus vaikams

Apsaugokite vaikus atvirai bendraudami

- Pamokykite vaikus, kad jei internete susiduria su kuo nors, dėl ko jiems pikta, neįauku ar baisu, gali pasikalbėti su jumis, o jūs nesupyksite ir jų nenubausite.
- Pastebėkite pavojaus ženklus. Atkreipkite dėmesį, jei vaikas uždaras, blogos nuotaikos, slapukauja ar negali atsitraukti nuo užsiėmimo internete
- Kurkite pasitikėjimu grįstus santykius ir atvirai bendraukite, palaikydami ir padrašindami
- Atsiminkite, kad kiekvienas vaikas unikalus ir gali bendrauti kitaip. Neskubėkite ir kalbėkite suprantamai. Pavyzdžiui, mokymosi sutrikimų turintiems vaikams gali tekti pateikti informaciją paprasčiau.

Pasidalykite su kolegomis, draugais ir giminėmis | Skleiskite žinią | Apsaugokite vaikus internete

Kur pranešti apie smurtą prieš vaikus internete:

draugiškas internetas

INHOPE HOTLINES

IWF portalai

Saugumo lankstinukas

UNICEF

Kitomis kalbomis

Pagrindžiantys duomenys

Kiti ištekliai



The COVID-19 Playful Parenting Emergency Response is supported by the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, the Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ilifa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and Wellspring Advisors.