

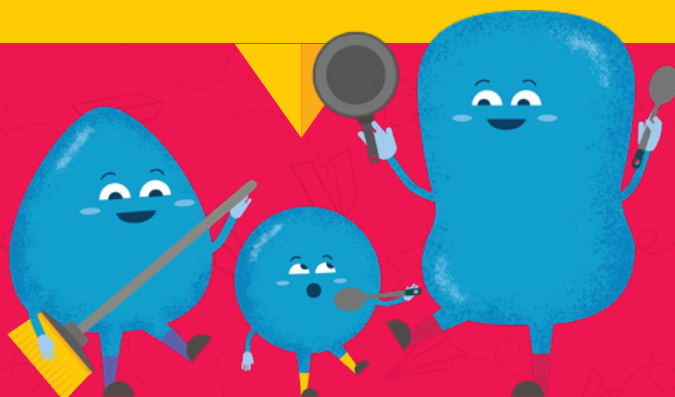
# Тарбия ҳангоми хуруҷи COVID-19

## Омӯзиш тариқи бозӣ

Миллионҳо кӯдакон ба таваққуф дар таълим рӯбарӯ шудаанд ва аксар вақт худро аз дӯстон ва ҳамсолон дур ҳис мекунанд.

### Намудҳои бозӣ

- Намудҳои зиёди бозӣ вучуд доранд, ки метавонанд ҳам шавқовар ва ҳам таълимӣ бошанд.
- Бозиҳои забон, рақамҳо, ашӯҳо, драма ва мусиқӣ ба кӯдакон имконияти омӯзиш ва худро тариқи хӯш ва бехатар баён карданд.



### Бозиҳои ҳаракатӣ

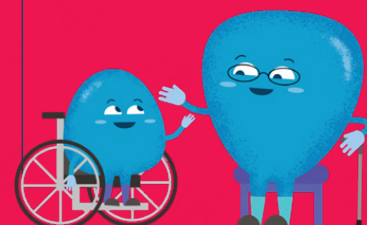
- Хореографияи рақсҳо таҳти сурудҳои дӯстдоштаи кӯдаконатон эҷод кунед. Шахси аввал ҳаракатҳои рақсҳо иҷро ва дигарон аз паси ӯ такрор мекунанд. Ҳама бо навбат пешсаф мешаванд.
- "Даъвати" ки аз ҳама зиёд дар як дақиқа метавонад ба ангуштон расидан, ҷаҳидан, тоб хурда ангуштои пояшро расиданро кунед
- "Такрор" кардани имо, ҳаракатҳо ва садоҳои яқдигар. Як нафар ҳамчун пешсаф метавонад оғоз кунад ва баъдан ҷойҳоро иваз кунед. Бе пешсаф низ санҷед!
- Рақси шах шуда: Таҳти мусиқӣ ё сурудҳои касе ҳама рақс мекунанд. Вақте, ки мусиқӣ бас мешавад, ҳама бояд шах шаванд. Шахси охирин шах шуда довари даври оянда мешавад.
- Рақси ҳайвонот: Мисли бозии пештара, аммо вақте, ки мусиқӣ қатъ мегардад, ҳайвонро бояд номбар кард ва дигарон бояд онро нишон диҳанд

### Бозии хотира

- Шахси якум мегӯяд, "Вақте, ки карантини COVID-19 анҷом меёбад, ман ба... (масалан, ба парк меравам)"
- Шахси дуюм ба гуфтаи шахси якум зам мекунад, "Вақте, ки карантини COVID-19 анҷом меёбад, ман ба парк меравам ва... (масалан, дустӣ наздикамро хабар мегирам)"
- Ҳар кас ба гуфтаи пештара зам карда кӯшиши фикри қорҳои шавқовари баъд аз анҷоми карантини COVID-19-ро мекунад
- Шумо метавонед инро ба дилхоҳ сенария дар оянда иваз кунед (масалан, вақте, ки ман дӯстонамро мебинам)

### Сароидан

- Сароидани сурудҳо ба навзоди худ метавонад ба афзоиши нутқи онҳо ёри диҳад
- Сурудҳо хонед ва шахсе, ки якум онро дуруст меёбад, пешсафи оянда мешавад
- Сурудҳо дар бораи шустани дастҳо ва фосиладорӣ иҷтимоӣ эҷод кунед. Ҳаракатҳои рақсӣ низ зам кунед!



### Нақли қиссаҳо

- Ба кӯдаконатон қиссае аз овони кӯдакии худ нақл кунед
- Аз кӯдаконатон хоҳиши нақли қиссаеро кунед
- Якҷоя бо "Буд, набуд..." оғоз карда қиссаи навро эҷод кунед. Ҳар кас як ҷумлаи навро ба қисса зам мекунад
- Қисса ё филми дӯстдоштаеро амал кунед. Кӯдакони калонтар метавонанд хурдтарро роҳбари карда масъулиятро ёд гиранд

### Ашӯро иваз кунед!

- Ашӯҳои ҳаррузаи хона мисли ҷоруб, пайкора (швабра) ё шарф метавонанд воситаҳои шавқовар барои бозиҳо шаванд
- Як ашӯро дар маркази хучра монда вақте, ки касе хулосае дар бораи чӣ будани онро дорад, ҷаҳида боқимондаи онро нишон медиҳанд
- Масалан, ҷоруб метавонад асп, ё микрофон ё ҳатто гитара шавад!

Барои маълумоти иловагӣ, пайвандҳои зеринро пахш кунед:

Маслиҳатҳо аз ТУТ

Маслиҳатҳо аз ЮНИСЕФ

Дигар забонҳо

Захираи далелҳо



unicef  
for every child



End Violence  
Against Children



Maestral



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.

CHILDHOOD  
WORLD CHALLENGES FOUNDATION  
FOUNDED BY A. M. EL-SHAAR AND J. EL-SHAAR



UNIVERSITY OF  
OXFORD

USAID  
FROM THE AMERICAN PEOPLE

UNODC  
United Nations Office on Drugs and Crime