

دايىبايىتى له سەردەمى كۆرۈنە دا كاتىك توورە دەبىن

ئىمە منداڭ و ھەزمەركەكانى خۇشەمەن، بەلام سترىس و گوشارى چاۋدىرى منداڭ و پارە و كۆرۈنە پىكەرە، توورمان دەكەن. لىرەدا باسى ئەو دەكەن كە چۆن دەكرىت بەسەر توورەيىدا زال بىن و بە نارامى بىننىنەو بۆ ئەو نازارى كەسانى دىكە نەدىن.

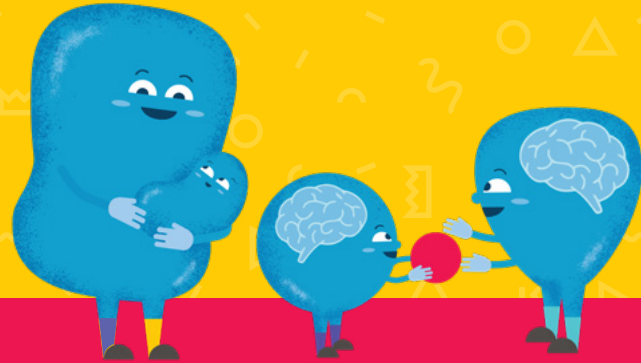
له سەرچاۋەكەوە وشكى بەكە!

ھەموو جارىك بە ھەمان كۆمەلە ھۆكار گرژ و توورە دەبىن

چ شتىك توورەت دەكات؟ چ كاتىك ئەم شتە روودەدات؟ زۆر بەى كات چ كاردانە مەكتەك دەبىت؟

ھەر لە بىنچىنەو خۇت لە ھەلچوون و توورەى بە دوور بگرە. كاتىك ماندوۋىت، كەمىك پشوو بدە يان بخرە. كاتىك برىستە، ھەلبدە شتىك بخۇت. كاتىك ھەست بە تەنھايى دەكەيت، داۋاي ھاۋكارى لە لە كەسنىك بەكە.

ئاناگات لە خۇت بىت. سوود لە بايەمەكانى پىشتەر وەر بگرە بە ناۋنیشانەكانى "ساتىك بوستە" و "بەسەر سترىس و گرژىدا زال بە"



زانستى مېشك ئەو دەردەخات كە ئەگەر تۆ
بەسەر توورەيىدا زال بىت، يان شتىكى
ئەرىنى بەكەيت، ئەو دەتوانىت گەشەى
مېشكى منداكەت بە ھىز بەكەيت، بە راستى
ئەو سەر كەوتتە!

ساتىك بوستە

كە خەرىكە توورە بىت، بۆ ۲۰ چركە بوستە. پىش ئەو قسە بەكەيت يان بچوۋلىت، ۵ جار بە ھىۋاشى ھەناسە ھەلمۇ و بىدەو

بۆ ماۋە ۱۰ خولەك بچۆ بۆ شۆننىكى دىكە بۆ ئەو كۆنترۆلى ھەست و سۆزت بە دەست بىننىتەو. ئەگەر شۆننىكى پارىزراو و سەلامەت لە دەرمە ھەيە، بچۆ دەرمە

ئەگەر ھۆكارى توورەبوونەكەت ئەمەيە كە منداكە ساراكتە ھەر دەگرى و ھاۋار دەكات، ناسايىە كە لەسەر پىشت بە شۆمەيەكى پارىزراو (ۋەك لە لاندكا) بە جىي بېھلىت و بۆ ساتىك دوور بەكەيتەو. ھەموو ۱۰-۵ خولەك سەرى لى بەدە.

ئاگادارى خۇت بە

ھەموومان پىۋىستمان بەمەيە لەگەل خەلدا لە پەيوەندىدا بىن. روژانە لەگەل ھاۋرى و كەسوكار و كۆمەلەكانى دىكەى خەلكى دەورەبەرتدا دىكەدا قسە بەكە

خواردەنە كەم بەكەو، يانىش ھەر مەخۇرە، بە تابىت ئەم كاتەى منداڭان بەخەبەرن

ئايا چەك يان ھەر شتىك ھەيە كە دەكرىت بۆ نازاردان و برىندار كەردنى خەلكى دىكە بەكار بىت؟ با لەمەردەستدا نەبن، لاپان بىە يان بىانشارەو، يانىش بىانبە دەرمەى مال.

ناسايىە ئەگەر منداكەت لە شۆننىكى دىكەى پارىزراو بىننىتەو، يانىش بىانبەيت بۆ شۆننىك كە بتوان ھاۋكارى بكرىن.

قەيرانى كۆرۈنە، ھەتەھەتايى نىيە. تەنھا ئەوەيە كە نىستا دەبىت بەم دۆخەدا تىپەرىن.. روژىكە لە روژان..

بۆ زانىبارى زياتر، سەردانى ئەم لىنكەنى خوارە بەكە:

رېنمىي WHO

رېنمىي يونيسف

زەمى دىكە

پالېستى بەلگەى



unicef
for every child



End Violence
Against Children



Maestral



The mark "CDC" is owned by the U.S. Dept. of Health and Human Services and is used only with permission. Use of the logo is not an endorsement by CDC or CDC of any particular product, service, or organization.

CHILDHOOD
WORLD CHILDHOOD FOUNDATION



INTERNET
GOOD THINGS

UNIVERSITY OF
OXFORD

USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

UNODC
United Nations Office on Drugs and Crime